

SANT LLORENÇ DEL MUNT CANAL DEL LLOR I SANTA AGNÈS

Sant Llorenç Savall, Vallès Occidental
Diumenge, 16 de maig de 2010



Monestir de Sant Llorenç del Munt (1.104 m.)

© Carles Garcia

Punt de partida: GEM a les **7.00** hores del matí.

- Important portar roba i calçat adequat per caminar.
- Portarem esmorzar i dinar.

CALDRÀ SER PRUDENTS A L'HORA DE CAMINAR PEL SINGLE !!!

Mitja de transport: Vehicles particulars.

- Sortirem de Malgrat direcció a Barcelona per la **C-32** fins la sortida 99 direcció Argentona per la **C-60**. Prendrem l'autopista **AP-7** fins la sortida 20 per agafar l'autopista del Vallès **C-58** direcció Sabadell. Sortirem per la sortida 12 i creuarem la ciutat de Sabadell direcció centre ciutat. Un cop travessat Sabadell prendrem la carretera **B-124** que ens portarà, tot creuant Castellar del Vallès fins al Km.17, punt on agafarem una pista asfaltada a la nostre esquerra fins el punt de sortida (Marquet de les Roques).

95 quilòmetres +/- 1h. 20'

- Original però dura ascensió al Montcau i a la Mola per la Vall del Llor passant pel popular Coll d'Eres, punt de trobada del camí, molt més concorregut, cap a la Mola des del Coll d'Estenalles. El desnivell a realitzar es de 580 metres sobre un recorregut de 7.25 Km. La baixada la realitzarem per la vertiginosa canal de Santa Agnès. Descens ràpid i fresc envoltats de parets verticals tant característiques d'aquest massís.

Desnivell total: 1.160 m. (580 m. de pujada + 580 m. de baixada)

Durada: Aproximadament 3h. + 2.5h. amb 7.25 + 6.6 Km. de camí.

